

## PER COMINCIARE BENE

Un invito a entrare nel mondo delle relazioni che fanno crescere

*Cari genitori,*

*avete deciso di affidarmi vostro/a figlio/a perché, assieme a lui/lei e ad altri coetanei, intraprenda un piccolo percorso che lo aiuterà a conoscere meglio sé stesso/a e gli altri.*

*Nonostante la fiducia che mi avete accordato, siete comprensibilmente un po' preoccupati: non sapete bene come affronterà la nuova esperienza, come se la caverà in gruppo, se si sentirà a proprio agio.*

*Queste poche righe vogliono rassicurarvi e soprattutto invitarvi a partecipare e sostenere il percorso di vostro/a figlio/a, perché lavoreremo insieme.*

L'incontro settimanale inizia già nel momento in cui arrivate, quando ci incontreremo e ci saluteremo, quando aspetterete assieme agli altri che ci siano tutti per cominciare.

Un atteggiamento cordiale, parlare senza gridare, sorridere e salutare, aiuta i vostri figli a percepire il vostro ruolo di adulti che "contengono" l'ansia e li accompagnano a un'esperienza educativa.

I nostri comportamenti sono la prima esperienza educativa:

**Puntualità:** come rispetto per gli altri.

**Fiducia:** il terapeuta lavora da solo in palestra, senza la presenza dei genitori. Salvo esplicita richiesta del terapeuta.

**Affidabilità:** informare sempre il bambino (e il terapeuta) se, a incontro concluso, verrà una persona diversa dall'accompagnatore a prenderlo.

**Rispetto:** non parliamo del bambino/a, né prima né dopo l'incontro, se non per comunicazioni immediate e concrete.

Alcune note pratiche:

- L'incontro di psicomotricità dura circa 55 min. anche se il/la bambino/a arriva in ritardo.
- Il genitore/accompagnatore deve essere sempre presente per tutta la durata dell'incontro, nel caso in cui il/la bambina avesse un problema. Ricordiamo infatti a tutti i genitori che il terapeuta non può abbandonare fisicamente il gruppo per seguire un singolo bambino all'esterno della sala, dal momento che è da SOLO a gestire il gruppo.
- Vestite i vostri figli con un abbigliamento comodo (maglietta, pantaloni della tuta) e ricordatevi che giocheranno senza scarpe.

- Se avete bisogno di comunicare con me telefonatemi, è una via di comunicazione più sicura di un sms che rischia di andare perso o cancellato.
- Avvisare sempre, possibilmente con il massimo anticipo, in caso di assenza prevista. Le assenze non sono recuperabili.
- Per qualsiasi necessità, sono disponibile a un colloquio individuale approfondito con voi su appuntamento. Il colloquio individuale non è compreso nella retta dei percorsi di gruppo.
- si raccomanda ai genitori/accompagnatori di impedire ai fratelli/sorelle di salire le scale per il salone, per evitare di distrarre i bambini durante l'incontro.

Per lavorare bene in gruppo, vostro/a figlio/a deve essere pronto/a ad affrontare le piccole grandi sfide che il confronto con gli altri richiede. Per questo motivo mi riservo i primi tre incontri per valutare se chi inizia questo percorso per la prima volta è in grado di sostenere e trarre vantaggio da questo lavoro.

Se non vedrò particolari problemi, la quota di partecipazione verrà saldata a partire dal quarto incontro sempre (e solamente) presso la segreteria della cooperativa Alinsieme.

Diversamente, verrà pagato solo l'importo corrispondente alle tre sedute effettuate, e valuteremo insieme se è opportuno pensare a un percorso individuale per superare le eventuali difficoltà rilevate.

*Dott. Enrico Sponza*  
*Terapista della Neuropsicomotricità Età Evolutiva*

Per conoscenza:

Data

FIRMA GENITORE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Contatti:

Cell: 349 7305918

E-mail: [enrico.sponza@libero.it](mailto:enrico.sponza@libero.it)